

Утверждаю:
Директор РГ-У «РССМИИ для одаренных
детей им. К. Байсейитовой» МКИ РК
Абдрашев Б.Т.

«___» _____

1 неделя 1-й день

Согласовано:
Директор ИП «Адилбаева К.»
Арыстанов

«___» _____



Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из моркови с сельдереем	60	морковь	170,00	44	7,48
		сельдерей	2125,00	23,6	50,15
		масло растительное	905,00	6	5,43
Рыбные котлеты	60	филе рыбы судака	3500,00	110	385,00
		сметана	2195,00	24	52,68
		лук репчатый	180,00	35	6,30
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	крупа гречневая	622,00	48	29,86
Сок натуральный т/п	165	фруктовый	749,00	165	123,59
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,71

Утверждаю:

Директор РГУ «РССМПИ для одаренных
детей им.К.Байсейитовой» МКУ РК

Абдрашев Б.Т.

«___»

1 неделя 2-й день



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат свекольный с сыром	60	свекла	290,00	55	15,95
		сыр	4829,00	10	48,29
		масло растительное	905,00	8	7,24
Котлеты мясные (говядина)	70	говядина (мякоть)	2537,00	106	268,92
		хлеб пшеничный	365,00	13	4,75
		молоко	382,00	17	6,49
		сухари	405,00	7	2,84
		масло растительное	905,00	5	4,53
Соус	10	сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: макаронны отварные	100	макаронны	636,00	36	22,90
		масло сливочное	3782,00	5	18,91
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
Сузбеше *(Йогурт)	120	сузбеше	649	120	77,88
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07

Утверждаю:
Директор РГУ «РССМЦИ для одаренных
детей им. К. Байсейитов» МКД РК
Абдрашев Б.Т.

«___»

1 недели 3-й день



2025г.

Наименование блюда	Выход блода, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат витаминный 2 вариант	60	капуста	121,00	15	1,82
		морковь	170,00	12	2,04
		лук зеленый	2519,00	4	10,08
		яблоки	529,00	16	8,46
		лимон для сока	1270,00	4	5,08
		масло растительное	905,00	5	4,53
Мясо тушеное (говядина)	60	говядина (мякоть)	2537,00	102	258,77
		морковь	170,00	6	1,02
		лук репчатый	180,00	6	1,08
		масло растительное	905,00	6	5,43
		томатная паста	1115,00	14	15,61
		мука пшеничная	365,00	5	1,83
Гарнир: рис припущенный	100	рис	504,00	37	18,65
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
Кисель с витамином С	200	кисель из концентрата	1200,00	20	24,00
		сахар	455,00	10	4,55
		кислота лимонная	2500,00	0,2	0,50
		вода	0,00	190	0,00
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07

Утверждено:
Директор РГМУ «СМНИ для одаренных
детей им. К. Байсейитовой» МКИ РК
Абдрахманов А. А.

«

1 июля 2023 г.



Согласовано:
Директор «АДИЛЬБАЕВА К.С.»
Арыстанов А. А.

«



Наименование блюда	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	помидоры свежие	425,00	18	7,65
		огурцы свежие	425,00	24	10,20
		масло растительное	905,00	8	7,24
Биточки из индейки	70	филе бедра индейки	3770,00	70	263,90
		хлеб пшеничный	365,00	13	4,75
		молоко	382,00	18	6,88
		сахар	405,00	8	3,24
		масло растительн	905,00	5	4,53
Соус	15	масло сливочное	3782,00	8	30,26
		сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир овощное ragu	100	капуста	121,00	33	3,99
		масло растительн	905,00	5	4,53
		морковь	170,00	28	4,76
		лук репчатый	180,00	9	1,62
		томатная паста	1115,00	5	5,58
		картофель	176,00	96	16,90
		масло сливочное	3782,00	4	15,13
Компот из смеси сухофруктов (шиповник) с Vit C	200	сухофрукты	1498,00	20	29,96
		сахар	455,00	20	9,10
		Vit C	7300,00	0,07	0,51
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	444,00	20	8,88
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,01

Утверждаю:

Директор РГ У «РССМШИ для одаренных
детей им. К. Байсейитовой» МКЗ РК
Абдрахманов Б.Т.

«

1 неделя 5-й день



Согласовано:

Директор ИП «Адилбаева К.»
Арыстанов А.А.



2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г	Сумма
	7-10 лет			7-10 лет	7-10 лет
Салат из свежих овощей	60	капуста	121,00	41	4,96
		морковь	170,00	18	3,06
		масло растительное	905,00	3	2,72
		укроп	2395,00	13	31,14
Тефтели мясные (говядина)	70	говядина (мякоть)	2537,00	97	246,09
		рис	504,00	7	3,53
		лук репчатый	180,00	23	4,14
		масло растительное	905,00	4	3,62
		сметана	2195,00	12	26,34
		мука пшеничная	415,00	5	2,08
		томатная паста	1115,00	5	5,58
Гарнир: картофельное пюре	100	картофель	176,00	114	20,06
		молоко	382,00	15	5,73
		масло сливочное	3782,00	3	11,35
Молоко	200	молоко 3,2%	501,00	200	100,20
Яблоко	150	яблоко	529,00	150	79,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	444,00	20	8,88
Яйцо отварное	60	яйцо	471,00	60	47,10
Соль	1	соль йодированная	71,00	1	0,07